

SAISON
2019
2020

FAIRE
DU
SPORT



À CONTREXÉVILLE
ET VITTEL

Le Service des Sports de la Ville de VitteL et son

CENTRE DE PRÉPARATION OMNISPORTS

361, Avenue du Haut de Fol

88 800 VITTEL

03 29 08 05 40 - service.sports@ville-vittel.fr

www.ville-vittel.fr / www.vittel-sports.eu

Elu en charge des sports : adjt-sports@ville-vittel.fr

Directeur du Pôle Sports : Christophe MORIN / direction-sports@ville-vittel.fr



Un environnement naturel dédié au tourisme sportif de loisirs et de bien-être... un Centre Omnisports pour la préparation des champions confirmés et en devenir ... 23 clubs sportifs ... plus de 30 disciplines réparties sur près de 150 hectares d'infrastructures ...

Que vous soyez résidant ou vacancier, notre ville saura vous motiver pour garder la forme ! Venez, bougez, éliminez !

Suivez l'actualité de sportive de votre ville (horaires piscine, agenda des manifestations, etc.) avec la newsletter VitteL Sports Informations (inscription possible sur www.ville-vittel.fr/sports) et partagez votre passion avec Info sport VitteL et Sports à VitteL



COMPLEXE SPORTIF

180 rue du Halichard - 88140 CONTREXÉVILLE

Tél : 03 29 08 60 26

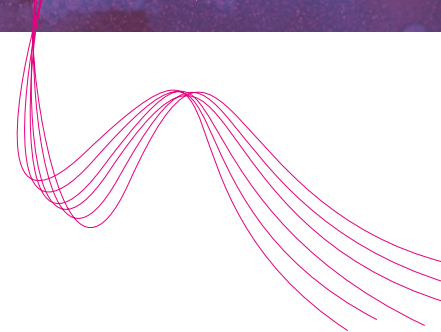
E-mail : secretariat@oms-contrex.fr

site internet : www.sports-contrex.fr

Présidente : Marie-Edith MOREL

Directeur : Jean-Louis DUVERGEY

Accueil public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h



ACTIVITÉS AQUATIQUES



SERVICE DES SPORTS DE VITTEL

Centre Omnisports de VitteL

361 Avenue du Haut de Fol - 88800 VitteL

Contact : 03 29 08 05 40

accueil.sports@ville-vittel.fr

À PARTIR DE 4 ANS

- **P'tits baigneurs** : lundi ou vendredi à 17h05
- **Ecole de natation** : lundi ou vendredi - 17h45 et mercredi - 10h ou 11h suivant le niveau
- **Jardin Aquatique** : mercredi - 10h ou 11h
Confirmation des réinscriptions entre le 26/8 et 08/09/19
Nouvelles inscriptions : mercredi 11/09/19
- **Nat'sup** : lundi et vendredi pour les ados à 18h45
- **Cours Adultes** : mercredi - 17h45 et vendredi - 18h45 / apprentissage le mardi à 18h30 dans le bassin de 25 mètres
- **Aquabike** : lundi - 11h30 et mercredi - 18h30
- **Aquagym, Aquatic** : lundi - 18h45, mercredi - 17h30, jeudi - 16h45 et 18h45, vendredi - 16h15
Reprise des activités : lundi 16/19/19
Inscriptions : à partir du lundi 09/09/19
- **Séances publiques** : mardi, mercredi, jeudi et dimanche en périodes scolaires ; vacances scolaires et estivales : 7j/7

Renseignements/horaires : www.ville-vittel.fr

THERMES DE CONTREXÉVILLE

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville

Contact : 03 29 08 03 24

info@thermes-contrexeville.fr

Président : François CHALUMEAU

Dans le spa des Thermes, dans une eau à 32° Accès détente à partir de 1 heure, bassin thermoludique de 300m² (lits massants, vélo elliptique, tapis de marche, trampoline), nouveau sauna et hammam et terrasse avec bains bouillonnants extérieurs.

Aquagym et aquabike 7j/7j (y compris les jours fériés). Horaires des séances suivant le planning, séances modulables toute l'année.

Renseignements et réservations :
www.thermes-contrexeville.fr ou info@thermes-contrexeville.fr

AIKIDO



AIKIDO CLUB VITTELLOIS

60 rue de Salomon - 88800 VitteL

Contact : 06 58 35 78 09

jmdevelotte@orange.fr

Président : Jean-Marc DEVELOTTE

Secrétaire : Alexandre MULLER

À PARTIR DE 14 ANS

L'Aikido est un art martial japonais constitué de techniques à main nues, au sabre, au couteau, basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire. L'Aikido permet d'acquies une parfaite maîtrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant de mieux les connaître. L'Aikido vise à l'harmonisation de l'Homme avec son environnement.

Les cours ont lieu au CPO de VITTEL, mardi et jeudi de 19h00 à 21h00.

ATHLÉTISME



A.S. SAINT-RÉMY VITTEL ATHLÉTISME

161 rue du Haut du Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 87 41 89 59
saintremyvittelathle@yahoo.fr
Président : Francis TOMASELLI
Secrétaire : Nadine BAILLY

À PARTIR DE 5 ANS

Le club propose des activités conviviales et collectives, en compétition ou en loisir santé. Tarif 2019/2020 : 120 €.

- **Lundi** : 18h - 20h Renforcement musculaire
 - **Mardi** : 18h - 20h Marche Nordique (MN) Francis : 06 87 41 89 59
 - **Mercredi** : 14h - 15h30 (EA) 15h30 - 17h (PO BE) : Baptiste
 - **Jeudi** : 18h 20h à partir de CA : Tibo
 - **Samedi** : 10h - 12h : marche nordique + Nordic Fit : Francis
 - **Samedi** : 14h 17h à partir de CA : Tibo
 - Dimanche** : 10h 12h footing en groupe et MN
- La section MN permet une pratique sportive en extérieur, accessible à tous.

BADMINTON



BADMINTON DE LA PLAINE

180 rue Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 06 07 74 13 07
bdlp.contrex@hotmail.fr
Président : Ludovic RENAUD
Secrétaire : Céline WEILLAND

À PARTIR DE 9 ANS

Horaires (jeu libre) :
• **Lundi** de 17h30 à 20h au complexe sportif rue Halichard à Contrex.
• **Mercredi** de 18h à 22h au gymnase rue du Poitou à Contrex.
• **Jeudi** de 19h30 à 22h au gymnase. Un cours sur deux est dirigé par un entraîneur.
• **Samedi et dimanche** au gymnase selon la disponibilité.
Entraînements dirigés pour les jeunes (9 ans et plus).
2 séances d'essai sont proposées avant toute inscription.
Le badminton : 5 grammes de plumes, des tonnes d'émotions !
http://badminton_plaine.sportsregions.fr
f **Badminton De La Plaine - BDLP**

BASKET BALL



BASKET CLUB THERMAL

361 avenue du Haut de Fol
88800 Vittel
Contact : 06 02 59 76 75
basketclubthermal@gmail.com
Président : Stéphane DELOY
Secrétaire : Bryan Da Silva

À PARTIR DE 3 ANS

Le Basket Club Thermal est une association située sur les deux villes de Vittel et Contrexéville. Le club regroupe environ 200 licenciés et l'un des meilleurs clubs formateur de basketball dans les Vosges, grâce à nos 4 éducateurs diplômés en BE ou BPJEPS. Pour tout les âges, filles, garçons, venez essayer cette pratique sur plusieurs séances avant de prendre une licence.

Toutes les infos sur notre site :
www.basketclubthermal.com ou notre **face-book**.

N'hésitez pas à nous contacter.

BOULE LYONNAISE



AS.BOULE VITTELLOISE

Square de l'Alpha - 88800 Vittel
Contact : 06 14 34 86 68
jy.gerardin@icloud.com
Président : Jean-Yves GERARDIN
Secrétaire : Eric KNIEST

À PARTIR DE 18 ANS

Entraînements en hiver au boulodrome de l'Alpha les Mardis et Vendredis de 14h00 à 19h00 en été au boulodrome de la Roseraie (Parc Thermal)

BOXE THAÏ (MUAYTAÏ)



CONTREX IMPACT BOXING

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 06 80 02 92 88 ou 07 71 87 92 89
contrex.impact.boxing.88@gmail.com
Président : Olivier COLLIN

À PARTIR DE 8 ANS (ESSAI DÈS 6 ANS)

Nous sommes quatre entraîneurs détenteurs d'un brevet moniteur fédéral de la FFKDMA pour vous entraîner à la boxe thaï. Ouvert à tout âge dès 8 ans, femmes et hommes. Club familial destiné avant tout aux débutants mais aussi pour les combattants repérés par les entraîneurs. Entraînement adultes le jeudi de 17h30 à 19h00 et le samedi de 17h00 à 18h30. Entraînement enfants le samedi de 17h00 à 18h15. Cotisation : 125 euros adultes et 95 euros adolescents et enfants. Paiement possible en plusieurs fois. Possibilité de faire trois entraînements d'essai avant inscription. N'hésitez pas à venir tester !

CYCLISME



UC CONTREX MIRECOURT VITTEL

225 rue de Thuillières
88800 Valleroy Le Sec
Contact : 06 24 88 21 18
uccmv@sfr.fr
Président : Philippe JEANMICHEL
Secrétaire : Valérie DOLE

À PARTIR DE 5 ANS

- Ecole de vélo à partir de 5 ans
- Entraînement le samedi de 14h30 à 16h30
- Affiliation FFC et UFOLEP

DANSE CONTEMPORAINE



CONTREXÉVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72
contrexville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

ENFANTS À PARTIR DE 3 ANS, ADULTES

La danse contemporaine permet d'acquérir détente, souplesse, équilibre et sens du rythme. Elle développe la perception de l'espace, le travail en groupe et l'imagination. Les plus grands.es travaillent la technique, la recherche et l'improvisation lors d'ateliers.

- **Eveil** (3 - 4 ans) mardi 17h15-18h15
- **Initiation** (5 - 6 ans) lundi 17h15-18h15 (7-8 ans) : lundi 18h15-19h30 (9-12 ans) : mardi 18h15-19h30

- **Plus de 13 ans** : vendredi 18 h - 19 h 30
 - **Adultes** : lundi 19 h 30 - 21 h
- Professeure : Anne HUIN - ODIN**
Tel : 06 12 57 95 18

Lieu : Espace Andrée Chedid (ex. MCL) Salle 11
 123 rue Jean Moulin CONTREXEVILLE
 Tarifs (dégressifs en fonction du quotient familial)
 Cotisation annuelle : de 175 à 139 €
 Adhésion : mineurs 5 € majeurs 10 €

DANSE CLASSIQUE



ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE ET DANSE

103 rue Division Leclerc - 88800 Vittel

Contact : 03 29 08 24 47
 musique@ville-vittel.fr

Président : Directeur : Christophe JEANNOT
 Secrétaire : Anne-Laure COULON

À PARTIR DE 4 ANS

Venez découvrir la danse classique à Vittel avec Manon GABRIEL, professeure diplômée d'État. Cours éveil, préparatoire, élémentaire, moyen et adulte, ouverts aux élèves amateurs ou qui souhaitent se professionnaliser. Participation à la réalisation d'un gala de danse annuel.



ÉCHECS



CLUB D'ÉCHECS DU PAYS THERMAL

Contact : 06 65 16 67 30
 pierreyveslesqueren@gmail.com
 Président : Pierre Yves Le Squeren
 Secrétaire : Florent Monnet

À PARTIR DE 6 ANS

Séance le Samedi après midi à partir de 14 h30, maison des Associations à Vittel. Notre activité réside dans l'initiation au jeu d'Échecs. Elle est ouverte à tous et à toutes. Nous sommes un Club qui ne demande qu'à ouvrir ses portes. Sans condition de niveau. Sans discrimination aucune.

ESCALADE



ESCAL'A DONF' LA PLAINE

413 rue de la Prairie
 88 270 Valleroy-aux-Saules
 eric.lai1@orange.fr
 Président : Eric Lai
 Secrétaire : Karine Desmarest

À PARTIR DE 7 ANS

ESCAL'A DONF' LA PLAINE est une association qui vit grâce à un groupe de passionnés et avec la collaboration amicale de parents. La pratique en salle se déroule au Complexe sportif de Contrexéville.

Avec ses bénévoles diplômés F.F.M.E., l'association propose chaque semaine :

- des cours destinés aux adhérents mineurs

répartis en 3 groupes de niveau, qui pratiquent le samedi matin et/ou en semaine

- une session de formation destinées aux adultes débutants le vendredi soir
 - de nombreux créneaux de pratique libre en présence d'un responsable, destinés aux grimpeurs autonomes de plus de 15 ans
 - des sorties en falaise encadrées pour les adhérents mineurs
 - des sorties en falaise ouvertes à tout adhérent adulte
 - des compétitions de difficulté et de bloc sur plusieurs circuits régionaux et nationaux, de 7 ans ... à 77 ans
- Tarifs : mineurs = 118€ ; majeurs autonomes (sans cours) = 77€ ; majeurs avec cours = 112€ ; réductions pour le 3^e membre d'une même famille ET pour le licencié UNSS

ÉQUITATION



VITTEL ROND PRÉ ÉQUITATION

Lieu dit L'Orée du Bois - Hippodrome
 Contact : 06.62.91.37.35
 vrpe@bbox.fr
 Président : Dominique SIMONIN

À PARTIR DE 3 ANS

Vittel Rond Pré Equitation, affilié à la Fédération Française d'Equitation et à Jeunesse et Sports, vous accueille toute l'année du Lundi au Samedi pour vous faire découvrir la pratique de l'équitation pour le loisir ou la compétition, en extérieur ou en intérieur, sous couvert d'enseignants diplômés d'état.

Nos prestations : initiation à l'équitation à partir de 3 ans, cours spécifiques pour adultes, stages à la journée ou demi-journée durant les vacances scolaires, balades en forêt, passage des galops, découverte et perfectionnement, cours et compétitions, accueil de groupe, scolaire et centres aérés.

ESCRIME



VITTEL ESCRIME

Centre de Préparation Omnisports de Vittel
 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
 Contact : Mathieu SISSLER (enseignant)
 06 59 78 15 55
 vittlescrime@gmail.com
 Président : Stan KERN - 06 80 22 71 54
 president@vittel-escrime.fr
 Secrétaire : Cécile KERN - 06 22 59 00 82
 secretaire@vittel-escrime.fr

À PARTIR DE 6 ANS

L'escrime est un sport d'opposition qui permet de développer ou d'entretenir de nombreuses qualités physiques, techniques, et tactiques. Le club de Vittel et son Maître d'Armes vous donnent l'opportunité de pratiquer l'épée, la discipline olympique « reine » au sein d'une véritable salle d'armes.

Chacun peut venir chercher la formule qui lui convient le mieux : pratiquant loisir ou compétiteur, petit ou grand, notre fil conducteur demeure le plaisir et l'envie d'apprendre dans une ambiance conviviale.

Nous proposons les créneaux horaires suivants :

- **Jeunes Pousses** (première année) : Mercredi 15h00-16h00
- **Jeunes Découverte** (de 6 à 10 ans) : Mercredi 16h00-17h00
- **Jeunes Loisir** (11 à 14 ans) : Mercredi 17h00-18h30 / Vendredi 17h30-18h30
- **Jeunes Compétition** (à partir de 14 ans) : Mercredi 18h00-20h30 / Jeudi 18h00-19h30 / Vendredi 18h00-19h30
- **Adultes Loisir & Compétition** : Mercredi 19h30-21h30
- **Tout le Club** avec assauts libres et conviviaux : Samedi 10h00-12h00

FITNESS



VITTEL FORME IMPACT

12 Voie de Rimbecôte - 88300 Attignéville
Contact : 06 14 42 63 61
vittel-forme-impact@akeonet.com
Président : Alexis SCHAPER
Secrétaire : Marie-Claude SCHAPER

À PARTIR DE 5 ANS

L'Association Vittel Forme Impact vous propose les cours suivants:

- **Lundi** : 10H00-11H00: Renforcement Musculaire (haut et bas du Corps)
- **Vendredi** : 09H30-10H45 : Step/R.M/Cardio/ Stretching // 17H30-18H15 : Zumba Kids (à partir de 5 ans) // 18H15-19H00 : Zumba , 19H00-19H30 : Abdos/Fessiers Intenses
- **Samedi** : 14H00-15H30 : Initiation Boxe Thai (Adultes et Enfants à partir de 6 ans)
Première séance découverte gratuite- Ambiance conviviale assurée. (Bons CAF, Tickets Sports, Coupon ANCV, CE acceptés...)

 [vittelformeimpact](https://www.facebook.com/vittelformeimpact)

TONIC ET FIT CONCEPT

Complexe sportif - 180 rue du Halichard
88140 Contrexéville
Contact : 03 29 08 60 26
secretariat@oms-contrex.fr
Présidente : Marie-Edith MOREL

À PARTIR DE 16 ANS

- **Salle ouverte** tous les jours de 8h à 22h du lundi au vendredi – Samedi de 9h à 12h / Après midi et dimanche selon ouverture du complexe sportif.
- **Horaires des cours** : Du lundi au samedi – planning des cours sur le site
- **Activités proposées** : Zumba, Step, Cross training, Swissball, FAC, Body Barre, Spinning, Pilates, Abdos fessiers, Body aéro, Yoga.

• Tarifs :

- Assurance adhésion pour l'année : 10€ TTC
- Cotisation à l'année : 270 € TTC
- Cotisation trimestre : 100€ TTC
- Cotisation étudiant : 130 € (année)
- Agréé Passtime, ANCV, CAF, CESU, CE.
- Offre PASSTIME : 50€ sur un abonnement annuel

FOOTBALL



BULGNÉVILLE-CONTREX-VITTEL FOOTBALL CLUB (BCV FC)

105 rue de l'hôtel de ville
88140 Bulgnéville
Contact : 06 42 52 32 16
bcv.football@orange.fr
Président : Gérald MALGLAIVE
Secrétaire : Michel NICOLAS

À PARTIR DE 5 ANS

Le BCV FC est une association sportive axé sur la pratique du football avec pour slogan « Le BCV FC c'est bien plus que du foot ! ». Nous proposons la participation à des entraînements encadré par des éducateurs diplômés et à la compétition les week-ends. La participation à diverses manifestations et animations te sera également permise. Le BCV FC possède une équipe dans chaque catégorie (de 5 ans à + 35 ans), alors n'hésite pas rejoindre cette grande famille de plus de 300 licenciés !



GOLF



GOLF CLUB DE VITTEL HAZEAU

Allée Jean-Pierre Nesme - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 20 85
contact@golf-vittel-hazeau.com
Président : Eric GIRARDEL
Secrétaire : Laurence MARÉCHAL

À PARTIR DE 6 ANS

Parcours de 9 trous homologués (par 35) situé à côté du Centre de Préparation Omnisports, à 2 min du centre ville et idéal pour découvrir le golf dans une ambiance conviviale et sportive grâce aux conseils d'un enseignant diplômé et aux installations disposées autour du club-house : practice de 14 postes dont 4 couverts, putting-green, greens d'approches et trou d'entraînement. Seul ou en famille, venez profiter de :

- Notre Ecole de Golf labellisée (dés 6 ans)
- Nos cours individuels et collectifs (initiation ou perfectionnement), stages tous niveaux et passage Carte Verte
- Nombreuses compétitions tout au long de l'année

Plus d'infos sur notre site :
www.golf-vittel-hazeau.com

GYM ARTISTIQUE



SAINT REMY VITTEL GYMNASTIQUE

Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 80 04 37 35
vittel.gymnastique@orange.fr
Président : Laëtitia LYAUTEY
Secrétaire : Ophélie LAMBLIN

À PARTIR DE 2 ANS RÉVOLUS

Gymnastique Artistique Masculine / Féminine / Baby Gym Et Eveil Gymnique

Notre club, adhérent à la Fédération Française de Gymnastique, propose de la Gymnastique Artistique sous la compétence d'encadrants diplômés d'Etat et de la FFG. La baby gym propose des séances de motricité variée pour les 2-3 ans. A 4-5 ans, l'éveil gymnique permet de découvrir les premières sensations de gymnastique. Puis, à partir de 6 ans, les gymnastes peuvent évoluer à tous les agrès en participant s'ils le souhaitent à des challenges ou des compétitions selon leur niveau de pratique. La section Free Style accueille les jeunes souhaitant découvrir l'acrobatie à partir de 14 ans.

GYM FORM'DÉTENTE



GYM FORM'DÉTENTE

DE LA SAINT-REMY DE VITTEL

39 parking Saint-Eloi - 88800 Vittel
Contact : 06 87 30 26 02
cat-robot@orange.fr
Président : Denise MOREL
Secrétaire : André ROBERT

À PARTIR DE 15 ANS

La Gym Form'Détente est une gymnastique d'entretien pour adultes et adolescents. Elle permet d'améliorer son tonus musculaire, sa souplesse, sa capacité respiratoire, son rythme cardiaque, sa coordination, sa mémorisation, son équilibre, en toute convivialité.

Le Qi Gong : Tout le monde peut faire du Qi Gong quelque soit son âge, sa condition physique. C'est une gymnastique qui permet d'assouplir en douceur les articulations, de renforcer en douceur les muscles, de travailler la respiration, la concentration, la mémorisation, la coordination, d'apaiser l'esprit et les émotions.

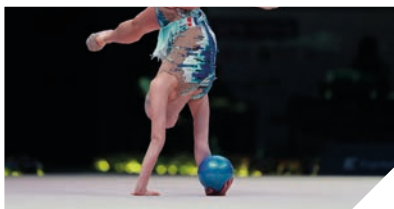
Pratiquer le Qi Gong amène beaucoup de plaisir et de bien être.

Cotisations pour l'année : 70 € (pour un ou plusieurs cours)

Reprise des cours le 16 septembre 2019

- **Lundi** 15h00 (spécial seniors) avec Denise
- **Lundi** 17h45 avec Rachel
- **Mercredi** 18h00 avec Catherine
- **Jeudi** 17h15 (spécial stretching) avec Catherine
- **Jeudi** 18h30 avec Catherine
- **Vendredi** 17h00 / 18h00 / 19h00 3 séances spéciales Qi Gong avec Olivier

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE



CONTREXEVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin
88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

À PARTIR DE 7 ANS

La gymnastique rythmique et sportive est un savant mélange de gymnastique, de danse et d'adresse avec le maniement de ballons, cerceaux, rubans, massues et cordes.

- **7 - 9 ans** : mercredi 15 h 45 - 17 h 15
- **10 - 13 ans** : mercredi 14 h - 15 h 30

Professeure : Anne HUIN - ODIN Tel : 06 12 57 95 18

Lieu : Espace Andrée Chedid (ex. MCL) Salle 11
123 rue Jean Moulin CONTREXEVILLE
Tarifs (dégressifs en fonction du quotient familial)
Cotisation annuelle : de 175 à 139 €
Adhésion : mineurs 5 € / majeurs 10 €

GYM VOLONTAIRE



VIT' EN FORM'

CPO - Avenue du Haut du Fol - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 38 37
anne-marie.deschasaux@wanadoo.fr
Président : Mme Anne-Marie DESCHASAUX
Secrétaire : Edith Lapoirie

À PARTIR DE 18 ANS

- **lundi** de 9h à 10h15 et de 18h à 19h15
- **mercredi** de 8h45 à 10h
- **jeudi** de 17h45 à 19h

Tarif : 1 séance hebdomadaire 75 € - 2 séances hebdomadaire 105 €.

La gymnastique a pour but le développement et l'entretien de l'ensemble du corps, elle permet de fortifier, de tonifier un corps harmonieux et de maintenir une parfaite condition physique.

La séance complète englobe des exercices variés pour assouplir les articulations, les épaules, le dos et les dorso-lombaires; pour renforcer les muscles des bras, des fessiers, des abdominaux et des jambes (avec ou sans petit matériel).

Cette gymnastique d'entretien permet également de s'adapter facilement et sans risque à la pratique sportive.

HANDBALL




HANDBALL CONTREX

Complexe Sportif - 180 Rue Halichard
88140 Contrexéville
Contact : 06.87.54.38.69
5688017@ffhandball.net

Président : Mathieu Begard
Secrétaire : Aminata Samba

À PARTIR DE 4 ANS

Filles et garçons, compétition ou pratique loisir, le club vous accueille dès 4ans dans son école de handball labellisée ! Venez essayer gratuitement le handball pendant les entraînements de Septembre.

N'hésitez pas à nous contacter sur notre page facebook  Handball Contrex ou par mail pour plus d'informations.

JUDO



JUDO CLUB CONTREX

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 06 12 59 83 90
jul.bernier@yahoo.fr
Président : Franck FLORENTIN
Secrétaire : Hugo PERREY

À PARTIR DE 4 ANS (2015)

Enseignant: Julien Bernier, diplômé d'Etat

- **Lundi** :
- Section: 15h à 16h30
- Judo handicap: 18h à 19h
- **Mardi** :
- Judo Technique (2011-2010-2009-2008): 16h à 17h15 Départ de l'école
- Baby Judo (2015-2014): 17h30 à 18h30
- Taïso (Fitness sur Tapis, à partir de 14 ans): 19h30 à 20h30
- **Mercredi** :
- Judo 6-7ans (2012-2013): 15h à 16h
- Judo 8-9 ans (2010-2011): 16h à 17h
- Judo 10-11 ans (2008-2009) au CPO à Vittel: 17h30 à 18h45
- Judo de 13 ans à Adultes à Vittel : 19h à 20h30
- **Jeudi**:
- Section: 15h à 16h30
- Taïso (Fitness sur Tapis, à partir de 14 ans): 19h30 à 20h30

• **Vendredi** :

- Judo 6-7 ans (2012-2013): 17h30 à 18h30
 - Judo 8-13 ans (2011-2010-2009-2008): 18h30 à 19h30
 - Judo de 12 ans à Adultes: 19h30 à 21h30
- **Samedi** :
- Baby Judo (2014-2015): 10h à 11h
- Préparation ceinture noire: 10h à 11h

TARIFS:

Baby Judo (2014-2015) : 110€

Taïso : 110€

Judo Enfants / Adultes : 145€

On enseigne le code moral et les valeurs du judo sur le tapis. **Un t-shirt offert pour chaque licencié(e)**

JUDO CLUB VITTEL

Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 44 97 35 99
<http://judoclubvittel.eklablog.com/>
Président : Sylvain DUHOUX
Secrétaire : Aléxia VILLEMINOT

À PARTIR DE 4 ANS (2015)

La Politesse, le Respect, le Contrôle de soi, sont les valeurs enseignées au Judo Club Vittel.

• **Mercredi**

- 10h15-11h00 : Eveil Judo (Filles et garçons nés en 2014 et 2015)
- 14h30-15h45 : Pré Poussins (2012 et 2013)
- 16h00-17h15 : Poussins (2010 et 2011)
- 17h30-18h45 : Benjamins & Minimes débutants (2007 à 2009)
- 19h00-20h30 : Minimes 2 - Cadets - Juniors - Seniors à VITTEL

• **Vendredi**

- 17h45-18h45 : Pré Poussins (2012 et 2013)
- 19h00-20h00 : Poussins & Benjamins (2008 à 2011)
- 20h00-21h30 : Jujitsu (à partir de 13 ans)
- 19h30-21h15 : Minimes - Cadets - Juniors - Seniors à CONTREX

KARATÉ



KARATÉ CLUB DE VITTEL

CPO Vittel
dominique.blanchot@waters.nestle.com
Président : Dominique BLANCHOT

À PARTIR DE 7 À 8 ANS

Avec 250 000 licenciés en France, le karaté, combat à mains nues, est l'un des arts martiaux les plus répandus dans notre pays.

Au Karaté Club de Vittel, nous pratiquons la méthode SHOTOKAN et sommes affiliés à la FFKDA.

Contrôle de soi, discipline, rigueur, précision, respect, sont les valeurs enseignées lors des entraînements qui ont lieu :

- mardi de 16h30 à 17h30 débutants
- mardi de 17h30 à 19h confirmés
- samedi de 9h30 à 11h15 débutants / confirmés

Pour tout renseignement

Dominique BLANCHOT 3^e Dan Titulaire du CQP APAM 06 72 04 21 18

Claude HUMBLLOT 1^{er} Dan Animateur Fédéral 06 22 35 45 87

Alain VOIRIN Secrétaire 06 47 88 89 30

Reprise le 3 septembre 2019 (inscriptions) au dojo du CPO de VITTEL (N'hésitez pas à venir regarder avant de nous rejoindre sur le tatami) Vous voulez pratiquer un sport de combat basé sur la défense mais aussi un sport complet en toute sécurité? Venez rejoindre notre club, ses karatékas et ses professeurs diplômés!

KINOMICHI



SPIRAL'EAU KINOMICHI

Contact : 06 48 3 946 55
jldemaret@orange.fr
Président : Jean-Louis DEMARET

À PARTIR DE 14 ANS

Le kinomichi est un art du mouvement qui se pratique seul, à deux ou à plusieurs dans le respect du ou des partenaires le sourire, le contact, la souplesse, la spirale sont présents dans les échanges avec l'autre. Nous utilisons le jo ou canne et le bokken ou sabre en bois qui sont le prolongement du bras

- lundi 19h30 à 21h30
- jeudi 19h30 à 21h30 pour les plus anciens

MODÉLISME



BULGNEVILLE MODELES CLUB

Mairie - place de l'Hôtel de Ville
88140 Bulgnéville
Contact : 06 80 05 45 36
bernard.vachez@wanadoo.fr
Président : Bernard VACHEZ

À PARTIR DE 12 ANS

20 ans d'existence cette année !..... et toujours à l'ouvrage..... Le club est ouvert à tous ceux, jeunes et moins jeunes, qui aiment la conception, la réalisation et la pratique de tous types de modèles réduits, animés ou statiques (bateaux, avions, voitures, trains, diorama). Apprentissage, bricolage, partage des connais-

sances et convivialité sont les maîtres mots de notre club.

Le club est ouvert tous les samedis après-midi de 14h30 à 17h dans la salle dite «salle informatique» située sous le groupe scolaire primaire de Bulgnéville.

Nous utilisons le lac des Récollets pour nos navigations et la Halle des Sports municipale pour nos modèles roulants et volants.

MUSCULATION CARDIO



MUSCUL'AIR

180 rue du Halichard
Complexe sportif - 88140 Contrexéville
Contact : 06 17 80 67 56 / 06 76 37 93 63
eewht23@yahoo.fr
Président : Bartolomé NAVARRO
Vice-président : Réginald HANS

- Tarif 2020: adulte 260€ à l'année (50% de remise sur le conjoint) / Étudiant 210€ à l'année
 - Au trimestre 100€
 - Au mois 45€
 - A la semaine 30€
 - A la séance 7€
 - Règlement : CB, espèce et chèque, Caf (aide au temps libre)
 - Prélèvement mensuels 23€ avec 12 mois d'engagement, ou paiement
 - En CB Jusqu'à 4 fois sans frais.
- Nous retrouver au complexe sportif de Contrexéville.

NATATION



CS VITTEL NATATION

CPO
361 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 61 83 05 43
csvittel.natation88@gmail.com
Présidente : Rachel THOUVENIN
Secrétaire : Romuald GROSSELIN

À PARTIR DE 8 / 9 ANS

- Plus de 50 ans d'existence, de la découverte à la performance.
- Une école de natation labellisée par la Fédération Française de Natation. Ouvert à tous les nageurs autonomes dans l'eau (sachant plonger et nager en bassin de 50 m), adultes ou enfants à partir de 9 ans. En loisir ou en compétition.
- Préparation au Sauv'Nage, Pass'Sport de l'eau, Pass'Compétition et aux diverses compétitions fédérales. En fonction des objectifs sportifs, les entraînements hebdomadaires sont répartis en différents groupes et sur plusieurs créneaux Encadrés par Cédric Roy, diplômé d'Etat BEE-SAN, Adrien MEGUEZ et Romuald GROSSELIN. Tarif dégressif selon le nombre de licence.



PÉTANQUE



PETANQUE VITTELLOISE

84, rue Jean Bouin - 88800 Vittel
Contact : 06 80 41 44 47

petanquevittellose@laposte.net
Président : Sébastien TOMASELLI
Secrétaire : Louise MIGEOT

À PARTIR DE 9 ANS

- **Prix de la Licence** : (certificat médical obligatoire): 37€ (joueur plus de 18 ans)/55€ (couple)/ Gratuit (joueur moins de 18 ans)
- **Lieux d'entraînement** : Hiver ou Mauvais Temps (Boulodrome de l'Alpha-Square de l'Alpha 88800 VITTEL)/Eté, Printemps et Automne (Boulodrome de la Roseraie au Parc Thermal-Rue de la Roseraie 88800 VITTEL)
- **Tenués** : 11€ le Polo/34€ Veste de Pluie/20€ Polaire/45€ Polo
- **Equipements** : 1 jeu de boules personnel homologué (nécessaire pour les compétitions officiels et championnats)

PLONGÉE SOUS MARINE / NAGE AVEC PALMES / APNÉE



SUBAQUA CLUB VITTEL

226 Rue Victor Hugo
88140 Bulgnéville
Contact : 06 80 04 15 11
president.scv@gmail.com
Président : Muriel LAVE

À PARTIR DE 12 ANS

3 entraînements hebdomadaires :

- **Lundi soir** de 19h30 à 21 h (cours d'apnée et natation libre)
- **Jeudi soir** de 19h30 à 21 h (cours de plongée avec bouteilles et entraînement de nage avec palmes)
- **Samedi** après midi de 14h à 16 h (entraînement de nage avec palmes)

Nombreuses sorties en milieu naturel.

Voyage club en Méditerranée et en Mers chaudes
Activité à découvrir absolument dans une ambiance très conviviale!
Baptême et 1^{ère} séance de découverte GRATUIT

RANDONNÉE PÉDESTRE



CONTREX-RANDONNÉE

Mairie de Contrexéville
125 rue Louis Lapique - 88140 Contrexéville
Contact : 06 13 31 43 33
claude.seitz@wanadoo.fr
Président : Claude SEITZ
Secrétaire : Marie-Thérèse MUNIER

Vous avez envie de découvrir de nouveaux horizons, de profiter de la compagnie d'autres marcheurs pour pratiquer ce sport de loisir, seul(e) ou en famille, faire quelques kilomètres ou faire une grande promenade dans la journée, le club de « Contrex-randonnée » vous offre tout cela.



RUGBY



RUGBY CLUB SPORTIF VITTELLOIS

19 rue Saint Georges - 88800 NORROY
Contact : 06 30 08 82 19 - 06 71 82 81 34
rugby.vittel@wanadoo.fr
Président : Sylviane RETOURNEY
Secrétaire : Christine CHAMPAGNE

À PARTIR DE 4 ANS

Nos éducateurs diplômés accueillent les enfants de 4 à 13 ans dans notre école de rugby labellisée. Notre club a également des équipes cadets, juniors, féminines et seniors. Notre section loisirs s'est créée afin de pratiquer le rugby santé sans contact.
Entraînements adultes vendredi 19h-22h / enfants samedi 14h-17h.

SOPHROLOGIE



LIBRESSOURCE VITTEL

222 Chemin du Haut du Cras
88800 Vittel
Contact : 03.29.08.18.26
mfgrobotek@wanadoo.fr
Mary France Grobotek : intervenante

À PARTIR DE 7 ANS

Apprendre à gérer son stress, ses émotions, à anticiper positivement des événements délicats
En groupe, individuel, adultes, enfants.

SPÉLÉOLOGIE



ARAGONITE CSV SPELEO

61 rue Robert Schumann
Contact : 06 75 54 40 24
joel.lozach88@gmail.com
Président : Mme ROGER Odile
Secrétaire : Mr MULLER Bruno

À PARTIR DE 15 ANS

La spéléologie peut être pratiquée par tous les publics adultes pour différentes motivations : la recherche d'un esprit d'équipe, la recherche de la maîtrise des techniques sur cordes, la recherche scientifique, géologique, hydrogéologique, la prospection et la découverte de nouvelles cavités ou tout simplement pour partager des moments forts dans un milieu naturel façonné par les cours d'eaux souterrains..

Pour permettre de découvrir cette activité, chaque année, début octobre, se déroule la Journée Nationale de Spéléologie.



STRETCHING



CONTREXEVILLE CULTURE CLUB

Espace Andrée Chedid
123 rue Jean Moulin
88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

POUR ADULTES

Détente grâce à une méthode douce qui utilise étirements, décontraction musculaire et relaxation.

• Mardi 19 h 30 - 20 h 45

Professeure : Anne HUIN - ODIN Tel : 06 12 57 95 18

Tarifs (dégressifs en fonction du quotient familial)
Cotisation annuelle : de 175 à 139 €
Adhésion : 10 €

TENNIS



CS VITTEL TENNIS

Avenue du Haut du Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 82 06 51 80
pierregerard.csvitteltennis@gmail.com
Président : Gérard HERNJA
Secrétaire : Christine LEMARCHAL

À PARTIR DE 4 ANS

Le CS Vittel Tennis vous accueille tout au long de l'année sur 6 terrains extérieurs et 2 terrains couverts. Le club labélisé FFT compte 250 adhérents et propose une formule tennis adaptée à tous,

petits et grands. Nous proposons des séances école de tennis de 4 à 18 ans et mettons en place la politique sportive Galaxie Tennis, cours adultes loisirs et compétition. N'hésitez plus et venez rejoindre la famille de la petite balle jaune ! A bientôt !

TENNIS CLUB DE CONTREXÉVILLE

BP 28 - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 82 33 43
gilles.jolly2@wanadoo.fr
Président : Gilles JOLLY
Secrétaire : Stéphane SIMON

À PARTIR DE 3 ANS

TENNIS DE TABLE



ST REMY VITTEL TENNIS DE TABLE

Avenue du Haut du Fol
Gymnase Dacoury - 88800 Vittel
Contact : 06 75 49 04 27
stephanecachet@free.fr
Président : Stéphane CACHET
Secrétaire : Fabrice RIONDE

À PARTIR DE 6 ANS

Nous vous accueillons au gymnase Dacoury. Notre discipline se pratique du plus jeune au moins jeune, en famille, en compétition ou en loisirs. Avec notre entraîneur diplômé, du mardi au samedi, nous vous proposons des entraînements libres ou dirigés adaptés à tous, avec un créneau spécial ouvert aux loisirs un après-midi en semaine. Jusque fin septembre, possibilité de 2 séances gratuites.

TIR À L'ARC



LA FLECHE THERMALE

361, Avenue du Haut de Fol
88800 Vittel
la.fleche.thermale@gmail.com
Président : Jean Pierre FENARD
Secrétaire : Philippe MANGIN

À PARTIR DE 10 ANS

Venez découvrir le tir à l'arc et ses différentes pratiques au sein de notre club.

- Encadrant diplômé d'état.
- Pratique en loisir ou en compétition.
- 3 séances d'entraînement par semaine
- Prêt et location de matériel.
- Séance découverte sans engagement.

TIR SPORTIF



C. S. VITTELLOIS TIR SPORTIF

22 rue de la Bergeronnette - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 13 63 uniquement aux heures d'ouverture
armureriegtell@wanadoo.fr
Président : Francis MEUNIER
Secrétaire : Jocelyne LAURENT

Pas de tir 10 m chauffé

Pas de tir 25 m et 50 m

Sanglier courant 10 m et 50 m

• Jours et heures d'ouverture :

- Mardi 20h45 - 22h00 uniquement 10m
- Samedi 14h30 - 18h00
- Dimanche 09h00 - 11h45

TRIATHLON, DUATHLON, RUN & BIKE



VITTEL TRIATHLON

238 Avenue de la Roseraie - 88800 Vittel
Contact : 06 76 43 25 64
contact@vitteltriathlon.com
Président : Aubert BONNEAU

Le Triathlon: un sport pour tous. Avec ou sans objectif. Pour le plaisir ou le partage. Pour le dépassement de soi ou juste pour faire du sport Vittel Triathlon est un club convivial avec des rendez vous adaptés à votre niveau.

- Une école de Triathlon labellisée 2 Étoiles par la Fédération Française de Triathlon.
- Des entraînements TOUS les jours de la semaine selon vos disponibilités.
- 3 manifestations par an : Bike and Run en janvier / Aquathlon Indoor en février / Cross Triathlon en Août.
- Une licence de 138 à 200 euros par an



VOLLEY



VOLLEY BALL CONTREXÉVILLE - USFEN

Contact : 06 19 41 15 32
sebastienqueuche@yahoo.fr
Président : Sébastien QUEUCHE
Secrétaire : Stéphane HERLET

À PARTIR DE 14 ANS

Dans un cadre loisir, chaleureux et familial, venez partager des échanges de ballons avec les membres du club. Que vous soyez débutant ou averti, n'hésitez pas à nous rejoindre pour échanger quelques passes, quelques matchs, dans la convivialité au complexe sportif de Contrex tous les lundis de 20H00 à 22H00.



YOGA



ART'YOGA VITTEL ASS. LIBRESSOURCE

102, rue Galliéni - 88800 Vittel
Contact : 06 07 88 33 75
odile.bernard@gmail.com
Président : O. BERNARD
Secrétaire : M.F. GROBOTECK
Enseignante : Odile BERNARD

ADOS ET ADULTES

• **Yoga traditionnel cachemirien** - Un Yoga de l'Energie, Corps et Equilibre
Cette approche du Yoga Traditionnel s'adresse à toute personne quelque soit son age et sa condition physique, désirant profondément se transformer aussi bien corporellement que psychiquement ... Réveiller son «tranchant».

L'écoute du souffle et de la sensibilité du corps, accompagné de la lenteur du geste, invite la posture à s'épanouir progressivement, la respiration et la pensée à s'apaiser et s'équilibrer.

Cette pratique très énergétique génère une relaxation profonde Corps/Mental/Esprit.
Séances Vittel les jeudi 9h30/11h - 16h/17h30
-17h45/19h15 - 19h30/21h

• **Méditation - yoga nidra - relaxation au gong et bols tibétains ...**

D'autres approches traditionnelles sont proposées durant l'année.

Renseignement/Inscription :

Odile Bernard : 06 07 88 33 75

artyogavittel.wordpress.com

Reprise : Vittel Jeudi 19 sept 2019 - Darney

Mercredi 18 sept 18h30/20h»



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

.....
UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Plaine des Vosges

306 rue du Shah de Perse – 88140 Contrexeville

26 rue de France – 88300 Neufchâteau

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros – RCS B 588 505 354 – 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlé par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) – 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09.

**7.8
SEPT**

**PARC THERMAL
CONTREXÉVILLE**

FÊTE DU SPORT

SAM. 7

Buvette et restauration
sur place

Contacts :

**CPO 03 29 08 05 40
OMS 03 29 08 60 26**

14h-19h : animations

20h : trail nocturne

**22h : feux d'artifice
soirée dansante
avec l'orchestre Fusion**

DIM. 8

8h : thermalie VTT

10h : marche rose
avec la FFA et la Ligue contre le cancer
Départ CPO Vitte / Arrivée parc Thermal Contrex

10h-18h : animations

10h30 : éco-run

